

## Bereid uzelf voor op een goed gesprek

Als u een afspraak heeft met een van onze zorgverleners kan het soms lastig zijn goed uit te leggen wat uw gezondheidsvraag of -klacht is. Met dit overzicht kunt u thuis alvast het antwoord op een paar vragen bedenken, zodat u goed voorbereid bent op het gesprek en u gemakkelijker kunt vertellen waar u mee zit.

**Wat voelt u precies?**

---

---

---

**Wanneer zijn deze klachten begonnen?**

---

---

---

**Waar in/op uw lichaam voelt u dat?**

---

---

---

**Wanneer wordt het minder of juist erger?**

---

---

---

**Wat hebt u zelf al gedaan om de klacht te verminderen?**

---

---

---

**Welke medicijnen gebruikt u?**

---

---

---